



2018

Utbildningar i lyhört bemötande med varsam beröring

GRUND

Komplett Tak-
til



PÅBYGG-

Lär meto-
dens



EXAMINA-

Fördjupar din
kunskap i Tak-



INTERN UTBILDA-

Efter Exami-

www.taktil.se
TAKTIL UTBILDNING

info@taktil.se
adm. och post : Odelbergsvägen 41

08-648 27
S- 120 47 Enskede

Vad är Taktipro - Taktil massage ?



Taktila originalmetoden är en mjuk och varsam beröringsmassage som tillsammans med lyhört bemötande stärker välbefinnandet i den nära kontakten inom vård och omsorg.



Som barn- och distriktssköterska utvecklade jag på 70-talet Taktipro med grund i bemötandet. I ett projekt för socialstyrelsen fastställdes denna komplementära metod.

Noggrannhet är grunden för god effekt

Teoretiskt följs hudens dermatom och langerska linjer efter en bestämd struktur anpassad efter de taktila receptorernas lokalisering och täthet. Resultatet kan mätas och originalmetoden används för studier och projekt.

Taktil omvårdnad måste man träna sig till

Ibland erbjuds personal att lära sig genom att bara läsa och redovisa texter, men för att kunna resultatet behövs träning. Därför har vi många praktiska övningar med handledning.

Våra lärare är medicinskt kunniga specialister

Alla våra lärare är specialistutbildade sjuksköterskor. De har mångårig erfarenhet av arbete inom vård och omsorg i ett brett spektrum: Barnsjukvård, distriktsvård, personer med funktionshinder, demensvård, palliativ vård, äldreomsorg, psykiatri, samt rehabilitering och omvårdnadsvetenskap.

Komplett utbildningsmaterial ingår alltid

Vi utmärker oss genom att vi har lagt mycket arbete på att utveckla bra utbildningsmaterial, bl.a. kompendium med instruktioner och litteratur. Yrkesillustratörer har arbetat fram rörelsebilder. Varje deltagare får sitt eget material som de behåller för träning och repetition hemma vid behov.

Vi har också utvecklat material som underlättar

Våra hudoljor och värme är noggrant utprovade och stödjer metodens goda effekter

Årsta Holmars Gård. Vår egen kursgård i Stockholm

Inspiration får du av den rofyllda miljön som stärker koncentrationen. Även under kvällarna framför braskaminen om du bor över.

Taktila originalmetoden är ett ickeverbalt språk

Taktipro uppfattas och förstås av dem du möter, sköter, hjälper och stödjer. Ett redskap som stärker ditt lyhörda bemötande och din varsamma beröring i det nära arbetet med dem som är beroende av omtanke och omsorg. Speciellt viktigt för de som inte kommunicerar verbalt på ett sätt som vi förstår, små barn, de med olika skador och de från andra länder.

Metoden används i livets alla olika skeenden

Taktipro stärker gemenskap och omtänksamhet, oberoende av arbetsuppgift och kulturell bakgrund. Ni möter Taktipro på många håll, från barnsjukhus till palliativ vård. Med Taktipro kan just DU göra skillnad.

Sir Andeberg

Utvecklare av
Taktipro - originalmetoden



Taktiprometoden är:

LYHÖRDHET:

Koncentrerad närvaro för att uppfatta det subtila kroppsspråket.
Mottagaren blir sedd och bekräftad.

FYSISK TRYGGHET:

Aktiverar det lugnande nervsystemet.
Ger fysisk bekräftelse för ökad trygghet och samspel

PROFESSIONALITET:

Ser till hela människan genom ett reflekterande förhållningssätt.
Grundas på forskning och beprövad erfarenhet

Effekter vi ser är:

- Ökad kontakt
- Avslappning
- Bättre sömn
- Stärkt kroppsuppfattning
- Ökad självkänsla
- Bättre mag-tarm funktion
- Mindre stress
- Lindring av smärta
- Mindre oro och ångest
- Tänd livsgnista



Viktigt att veta för alla utbildningar



Utbildning på dina villkor och i din egen takt.

- 1** Första Steget GRUND ger kunskap för att direkt använda metoden i vård och omsorg
- 2** Steg 2 PÅBYGGNAD när du vill fördjupa din kunskap och arbeta med hela kroppen
- 3** Steg 3 EXAMINATION för diplomering och att anpassa till olika individer

Alla utbildningar finns på vår hemsida: www.taktil.se/orter&datum

På hemsidan finner du alla utbildningar. Utbudet uppdateras regelbundet. På kursgården kan du bo över. Många väljer att gå Steg 1 GRUND och Steg 2 PÅBYGGNAD i en följd. Den möjligheten finns på kursgården

Våra lärare kan komma och utbilda hos er:

Utbildningen när vi kommer till er är likvärdig med våra öppna utbildningar men anpassas till er verksamhet. Genom att vi kommer till er blir det kostnadseffektivt. Deltagarna behöver inte resa iväg. Maila oss vid intresse: info@taktil.se

NYHET: Kompetensutveckling i beröring o bemötande

INTRODUKTION Taktila originalmetoden



En dags kompetensutveckling som introducerar den taktila originalmetoden Taktipro.

MÅLGRUPP:

Metoden passar att använda inom äldreomsorg, hemtjänst, förskola, rehabilitering, sjukvård, hospice, IVA, smärtkliniker, akut och demensvård.

INNEHÅLL:

Under utbildningsdagen varvas teori med praktiska övningar så att ni direkt kan börja tillämpa delar av metoden. Genomgång av:
Kroppens stress och lugn-ro system
Bemötande och att skapa kontakt
Beröringsreaktioner
Oxytocinets effekter.
Att skapa trygghet och tillit.
Beröring i det dagliga arbetet.

I AVGIFTEN INGÅR:
kompendium med instruktioner
samt inspirationslitteratur som
befäster kunskapen.
Hudolja för praktiska övningar

OMFATTNING: En heldag 9.30 - 16.30
TID: 23 maj 2018. (Fler tillfällen på hemsidan)
AVGIFT: 2360 kr inkl. lunch och fika. Moms tillkommer
PLATS: på kursgården Årsta Holmars Gård i Stockholm

Vi kan även komma till er arbetsplats med INTRODUKTION maila : info@taktil.se

Populärt. Direkt användbar kunskap

Steg 1 GRUND



I AVGIFTEN INGÅR: Litteratur: Arbeta med Beröring. Pärm med instruktioner. Hudolja för övningar. Värde ca 1200 kr

Lär dig grunderna i Taktipro Den taktila originalmetoden

Taktipro är en beröringsmetod där du använder dina händer professionellt samtidigt som du får lugn och ro.

Du lär dig använda Taktipro både i daglig omvårdnad och vid speciella behov, oberoende av arbetsuppgift och kulturell bakgrund.

Ofta läggs Taktipro in i vårdplaneringen för att ge smärtlindring, bättre sömn, minska oro och ångest.

MÅL:

Öka närvaron, skapa lugn, lindring och återhämtning. Minska stress, skapa goda möten. Utbildningen är en kompetensutveckling som ökar välbefinnande och tillfredsställelse i arbetet, " - Tänk att själv utträtta så mycket med min blotta närvaro och mina händer" -det är uttryck vi ofta hör efter utbildningen.

OMFATTNING: Två heldagar

AVGIFT: 3712:-+ moms = 4 500:-

Utbildning GRUND ger personligt intyg och namnbricka som visar din kompetens



INNEHÅLL:

Etik: beröring - bemötande- bekräftelse
Närvaro och koncentration
Kroppsspråk- att vilja den andre väl
Tryck-Tempo-Gräns-Kontakt.
Handen som arbetsredskap
Taktila receptorers närhet och lokalisation
Hudens utveckling, struktur och funktion
Sympatiska /parasympatiska nervsystemet
Kamp/flykt/stressreaktioner
Aktivering av kroppens lugn och ro system
Oxytocin och smärtlindring
Kroppsgränsen /att "boa in"
Dokumentation/Journalföring
PRAKTIK:

Hand-, fot- rygg-massage och "boa in".

För dig som redan har gått GRUND

Hoppas du har haft mycket nytta och glädje av taktipro. Inte minst för egen del med ökat lugn, avslappning och många goda möten.

Många väljer att gå vidare med PÅBYGGNAD och EXAMINATION för mer kunskap, byta erfarenheter och bli Diplomerad Taktipromassör.

PÅBYGGNAD och EXAMINATION ges av våra lärare på vår kursgård. Många deltagare väljer att bo över. Man kan ta med närstående som kan bo över för att passa på att göra annat i huvudstaden.

Spännande fortsättning

Bli skickligare

Steg 2 PÅBYGGNAD



I AVGIFTEN INGÅR:
litteratur:
När orden inte räcker.
Kompendium med
instruktioner.
Hudolja för övningar.
Värde ca 1200 kr



PÅBYGGGNAD
kompletterar
Intyget

Tränar dig i hela metoden

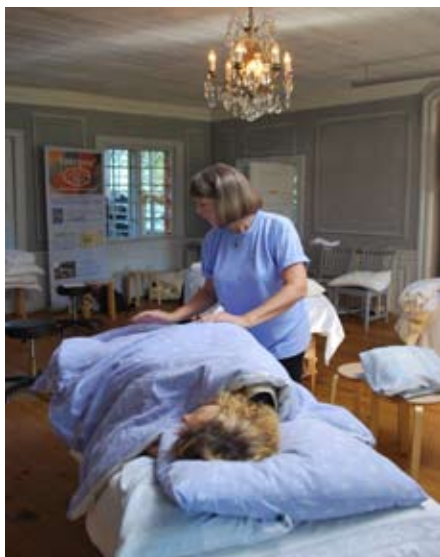
Tre dagar där du förutom teori kommer att arbeta med hela kroppen. Din kunskap från GRUND kompletteras med alla återstående moment i originalmetoden, sammanfogade till en helhet.

MÅL:

Att arbeta med respekt, närvaro och lyhördhet.
Att kunna lindra smärta, oro och ångest samt stärka kroppsuppfattning och öka välbefinnandet
Bidrar till ökat lugn, bättre sömn och tänd livsgnista

OMFATTNING: Tre heldagar

AVGIFT: 5 272:-+ moms = 6 450:-



Alla rörelser till en helhet

INNEHÅLL:

Bemötande, att närma sig
Att skapa tillit och förtroende
Dermatom- hudens innervering
Händers kontakt och följsamhet
Hudhunger och beröringskänslighet
Kroppsuppfattningens betydelse
Forskning och erfarenhet

PRAKTIK: Kunskapen från GRUND:

Hand-, fot- rygg-massage och "boa in"
kompletteras med: Ansikte-, bröstkorg-,
mage-, arm-, ben-, massage. Du lär dig
att skapa en helhet för hela kroppen.

Därefter INLÄSNING och PRAKTISK TRÄNING

Efter påbygggnad gör du dokumenterad praktik på egen hand. Du tränar hemma på nära och kära, vänner och arbetskamrater.
Du läser in teorin och övar in rörelser.

Det tar uppskattningsvis 80 timmar

Fördjupar och befäster kunskapen

Steg 3 EXAMINATION



I AVGIFTEN INGÅR:

Litteratur: Mjuk massage i praktiken
Kompendium
Dokumentations och utvärderingsmall
Hudolja för övningar. Värde ca 1000 kr

Lär dig att anpassa metoden

Du lär dig anpassa metoden efter mottagarens individuella förutsättningar och hur dina insatser kan hjälpa och stödja.

Nu kan du arbeta med hela metoden. Examination avslutas med teoretiskt och praktiskt prov till Diplomerad Taktipromassör med brosch och diplom.

MÅL:

Att arbeta professionellt med metoden, på din arbetsplats eller i egen verksamhet. Du kan använda metoden i hela livscykeln, från livets sköra början till palliativ vård.

OMFATTNING: Två dagar

AVGIFT: 3 751 :- + moms = 4 600:-

CERTIFIERING är utarbetad av branchintresse och innebär att man skall ha basmedicinska kunskaper. Ni som har basmedicinska kunskaper blir certifierade vid examination.

Vi är medlem i SFKM, Skandinaviska Förbundet för Komplementär Medicin. De tillhandahåller försäkring och basmedicinsk utbildning. Gå gärna in på www.sfkm.org

Bli diplomerad Taktipromassör

INNEHÅLL:

Ni lär er anpassa metoden till:
Individer som bara kan ligga på sidan
I rehabilitering och med olika skador
Personer med smärta, stress oro
Barn och gravida
Att ge massage utanpå kläderna.
Erfarenheter och forskning.
Hur dokumentera och utvärdera sin insats
Teoretiskt och praktiskt prov.

EXAMINATION ger brosch och diplom



Efter Examen kan du utbilda dig till: **INTERNUTBILDARE på din arbetsplats**



Efter Diplomerings och att ha arbetat med metoden i sitt dagliga arbete kan du bli internutbildare. Idag finns det utbildare på en mängd olika arbetsplatser, i landsting, kommuner och privata vårdgivare.

Utbildningen är inriktad på pedagogik och metodik. Därefter kan du undervisa dina arbetskamrater på din arbetsplats. Internutbildaren är också handledare och ger stöd och inspiration så att kunskapen genomsyrar det dagliga arbetet.

Licensavtal tecknas mellan utbildare, arbetsplatsen och Taktill Utbildning. Det finns många vinster, men också förbehåll, med en egen utbildare som får licens att utbilda.

Metoden är skyddad. Med en internutbildare blir allt lagligt med respekt för upphovsrätt och utbildningsmaterial.

Internutbildaren undervisar med hjälp av vårt professionella utbildningsmaterial inklusive instruktioner och litteratur som varje deltagare erhåller. I avtalet ingår att internutbildaren har tillgång till vår support och får årlig fortbildning på kursgården.

FÖRUTSÄTTNINGAR:

- Diplomerad Taktipromassör.
- Avtal mellan utbildaren, arbetsplatsen och Taktill utbildning ger licens
- Vår pedagogiska utbildning.

Man studerar hemma på deltid och avslutar med auskultation på vår kursgård, tre dagar.

TID: ca 140 timmar på deltid

Anmäl intresse via mail: info@taktill.se

Internutbildare, intresseväckare vid rekrytering

I Lessebo kommun är Anna Kjellin och Paul Bohman internutbildare. Förutom att de lär sina arbetskamrater är de också med när skolan har införmöten exempelvis när de skall välja gymnasieinje. Då får deltagarna prova på Taktipro under handledning av Anna och Paul. Till vardags arbetar Anna med personer med funktionsnedsättning och Paul inom äldreomsorgen.

- Det är roligt att kunna bidra till ökat intresse för vård och omsorg säger Paul. Vi får mycket god respons. Det är en framtidsfråga för Lessebo och alla vårdgivare avslutar Paul.



Material utvecklat med all vår erfarenhet



ANSIKTSOLJA:
Ger skydd,
näring och
gyllene lyster.



ULLSALVA: Bra för torra
läppar, och hud, händer,
småsår, hudsprickor och
nagelband. Effektivt
vattenavstötande.



TAKTILA VÄRMEHUNDEN

För att aktivera känselsinnet är det olika strukturer på ryggen, öron, tassar samt små pärlor i svans och tassar. Ger upplevelse av form och rörelse. Med värmeflaska.

HUDOLJOR: Utvecklade för känslig hud och fin för både baby och äldre. Stimulerar blodcirkulation och sårhäkning och fantastisk att ge massage med. Gjord på exklusiva vegetabiliska oljor.
NEUTRAL 150ml Finns också en liter
MORGON Uppiggande Mandarin/Citron
AFTON Rogivande Lavendel

FLASKHÅLLARE

För att ha olja vid midjan när man masserar



STARTPAKET

Oljor, Musik och värme.
Allt som behövs för att börja



ULLTÄCKE

Värmen och tyngden stärker kroppsgränsen. Underlättar att komma till ro och ger djupare sömn. Kroppen "omfamnas". Passar både barn och personer med skador och gamla. För säng, fåtölj eller rullstol.



RYGGSÄCK

Fack för kläder, frotté och hudolja. Kraftiga blixtblås och reglerbara axelremmar

Läs och beställ på hemsidan:

www **Taktiform.se**

VÅR KOKBOK

Recept och inspiration för
gluten och sockerfri kost



EN DEL AV STOCKHOLM

Om det okända livet på
ön mitt i huvudstaden.
Upskattad presentbok



MUSIK

Utvald för
avslappning,
lugn och ro.



För föräldrar:

BABYMASSAGE

Inspiration och
instruktioner, DVD



För anhöriga:

Om DEMENS

Inspiration och
instruktioner, DVD



Flera faktaböcker om bemötande och beröring



Kursgården är öppen för utbildningar, konferenser och möten



Årsta Holmars Gård -en unik miljö för resultat



När du önskar en miljö som stärker kreativitet, lugn och samarbete så passar Årsta Holmars Gård. Ni åker med vår färja, knappt tvåhundra meter som går från bryggan på Södermalm till gården som ligger på en egen ö. Gården är pietetsfullt renoverad med moderna bekvämligheter. I den vackra salen från 1700-talet finns plats för upp emot 40 personer.

Alla måltider är hemlagade, inspirerade av att tidigare låg här en handelsträdgård. I matsalen sprakar det i kachelugnen och grupprummen har braskamin. Gården passar sällskap, konferenser och utbildning, med eller utan övernattnig.

Oftast har ni gården med personal för er själva. Vi har prioriterat sovkomforten med sköna sängar och underbara duntäcken. Det finns naturstig, bastu och bollplan för aktiviteter.

Information & priser: kontakt@arstaholmar.se

www.arstaholmar.se

